



**Enw:**

1. Tynnwch lun y prif gynhwysion a ddefnyddir i wneud cawl.



CIG OEN CYMRU



TATWS



RWDEN



WINWNS



CENNIN



MORON



## 2. Chwilair Cawl Cig Oen Cymru Traddodiadol

A S P C H U N M W V R Q V S N U T L U H  
U Y N A M I H E O W X W E T Y A O N M E  
S E L W N N Y N C W Q T N C T F Q E U E  
K E Q N N O A B B X U K B W C L E I H X  
N T E K Z I M O R O N Z S R Z Z Z M Z Z  
Y C Z B Q J W Q D C U T O B Z D T K M D  
B F R W F S X L K W P P B I X J D O Q U  
G A Z C X D J E I O T Z G W T E I M A W  
W E L O L L A E T H J A C A H X P I G U  
M U W V V N N D G C U A C Y E W S Q W D  
L U U R Y N C I R V F G N N F Y X P K X  
X O N N E J S S L W N E R O L U N E M K  
B O D O K K G I H S D L C L O J M N B Y  
N G G F O Q N T O N U E R T V I J Z M K  
P I M V K J H C W C O F N K M L T T F I  
C U Z D A B L Z K E L I H X H L A F A P  
G M P Z E L R V S P F E D V B C X C O A  
U L S U I D I V W L D T D I K G C J M I  
S B M O R N S J A C I V R U E M W P S Y  
L P L V R Z U V R L S I K P W N P Z T S

**CIG OEN**

**OLEW**

**PUPUR**

**WINWNS**

**CENNIN**

**HALEN**

**TATWS**






**MORON**

**RWDEN**

**TEIM**



1. a). Gan ddefnyddio'r rysait cawl a'r *Canllaw Bwyta'n Dda*, nodwch o ba grŵp bwyd y daw'r cynhwysion.

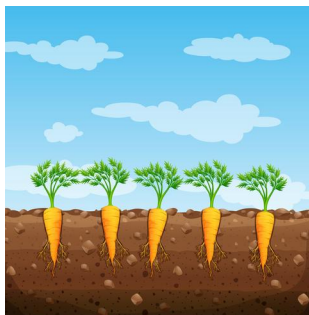
	Grŵp Bwyd	Cynhwysion
	FFRWYTHAU A LLYSIAU	
	TATWS, BARA, REIS, PASTA	
	LLAETH A CHYNHYRCHION LLAETH (CAWS, HUFEN)	
	FFA, CODLYSIAU, PYSGOD, WYAU, CIG	
	OLEW A SBREDS	

b). A ydych yn meddwl fod Cawl yn bryd iachus? [ ] Ydi [ ] Nac Ydi

c). Rhowch resymau am eich ateb.



2. O ble y daw yr cynhwysion isod a cysylltwch yr lluniau isod.





3. Gan ddefnyddio'r prisiau isod a'r rysait cawl, darganfyddwch cyfanswm y gost.

Cynhwysyn	Pris
650g ciwbiau Cig Oen Cymru	£6.50
1 winwnsyn	£0.20
3 cenhinen	£0.60
4 moron	£0.28
½ rwden	£0.25
4 taten fawr	£0.44
1 ciwb stoc	£0.03
Pupur a halen	£0.05
Teim ffres	£0.05

b). Os yw'r cawl yn ddigon i 6 person, beth yw'r pris ar gyfer 1 person? \_\_\_\_\_

c). Cysylltwch y cynhwysion a'u termau Saesneg.

**CIG OEN**

**OLEW**

**WINWNS**

**PUPUR**

**CENNIN**

**HALEN**

**TATWS**

**MORON**

**RWDEN**

**TEIM**

**SALT**

**SWEDE**

**LEEKs**

**CARROTS**

**THYME**

**POTATO**

**OIL**

**LAMB**

**PEPPER**

**ONIONS**